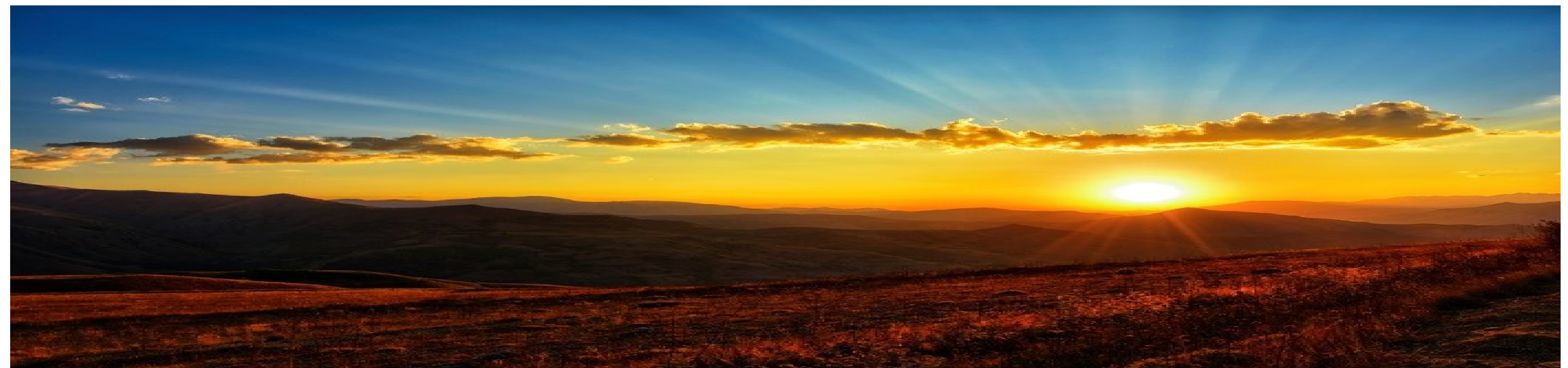


Plan zajęć : 21-25.05.2018 r.

MEDIsystem[®]
Na Dyrekcyjnej



	poniedziałek 21.05.2018	wtorek 22.05.2018	środa 23.05.2018	czwartek 24.05.2018	piątek 25.05.2018
9:00-10:00	PORANNY STRETCHING		OTWARTY TURNIEJ BRYDŻA (10:00- 14:00) obowiązują zapisy	WARSZTATY ARTYSTYCZNE (10:15-11:30)	PILATES (09:00-09:50)
10:00-11:00	WARSZTATY ROZWOJOWE 10:00-11:30	GRA KAMIENI		"KLANZA" 10:00-11:15	Animacja, polegająca na ruchu i treningu (11:30-12:30)
11:00-12:00		SCRABBLE (12:00-14:00) wykusz parter			
12:00-13:00				Klub włóczki i drutu "Tęczowy kocyk"	SPRAWNY SENIOR (13:00-13:45)
13:00-14:00		KLUB BRYDŻA (14:00-17:00)			
14:00-15:00	SPOTKANIE PRZY KAWIE (14:30-16:00)				
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00					

**KLUB SENIORA MEDIsystem
ZAPRASZA CODZIENNIE, BEZPŁATNIE
Wrocław ul Dyrekcyjna 5-7**

Szczegółowe informacje oraz Zapisy w Recepcji MEDIsystem lub pod numerem telefonu 506 919 332
(liczba miejsc na zajęcia ograniczona. Zapisy w każdy czwartek od 12-tej)

Plan zajęć : 28.05-01.06.2018 r.

MEDIsystem[®]
Na Dyrekcyjnej



	poniedziałek 28.05.2018	wtorek 29.05.2018	środa 30.05.2018	czwartek 31.05.2018	piątek 01.06.2018
9:00-10:00	PORANNY STRETCHING		Szkolenie na temat: I. BIORÓŻNORODNOŚĆ II. OBSZARY NATURA 2000 - województwo dolnośląskie III. STAN I JAKOŚĆ POWIETRZA. (9:30-12:30) zapisy	BOŻE CIAŁO	PILATES (09:00-09:50)
10:00-11:00	WARSZTATY ROZWOJOWE 10:00-11:30	GRA KAMIENI			Spotkanie ze sztuką: "Wrocław pogłębienie" (10:00-11:00)
11:00-12:00		SCRABBLE (12:00-14:00) wykusz parter			ĆWICZENIA OBWODOWE (12:15-13:00)
12:00-13:00					
13:00-14:00		KLUB BRYDŻA (14:00-17:00)			Klub włóczki i drutu "Tęczowy kocyk"
14:00-15:00	SPOTKANIE PRZY KAWIE (14:30-16:00)		KLUB BRYDŻA (14:00-17:00)	LEKCJE TAŃCA (15:30-16:30)	
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00					

KLUB SENIORA MEDIsystem
ZAPRASZA CODZIENNIE, BEZPŁATNIE
Wrocław ul Dyrekcyjna 5-7

Szczegółowe informację oraz Zapisy w Recepcji MEDIsystem lub pod numerem telefonu 506 919 332
(liczba miejsc na zajęcia ograniczona. Zapisy w każdy czwartek od 12-tej)