

Plan zajęć : 24-28.07.2017 r.



ANGEL CARE
CENTRUM SENIORA



	poniedziałek 24.07.2017	wtorek 25.07.2017	środa 26.07.2017	czwartek 27.07.2017	piątek 28.07.2017
9:15-10:00	PORANNY STRETCHING	Wykład "Upewnij się czy masz dobry słuch" połączony z badaniem słuchu (9:30-12:30)			
10:00-11:00	WARSZTATY ROZWOJOWE		WARSZTATY KULINARNE	WARSZTATY ARTYSTYCZNE (10:15-11:30)	PILATES DYNAMICZNY
11:00-12:00					TRENING MÓZGU SCRABBLE
12:00-13:00	KĄCIK PRASOWY		ĆWICZENIA OBWODOWE	SPRAWNY SENIOR (12:30-13:15)	
13:00-14:00				SPRAWNY SENIOR (13:30-14:15)	
14:00-15:00	KLUB BRYDŻA (14:00-15:30)	Klub włóczki i drutów	KLUB BRYDŻA	TRENING MÓZGU SCRABBLE	KĄCIK PRASOWY
15:00-16:00		ROZĆWICZONY SENIOR			KURS BRYDŻA z prowadzącą Katarzyną Dufurat
16:00-17:00	GRA KAMIENI		TRENING MÓZGU SCRABBLE	SZACHY DLA POCZĄTKUJĄCYCH	GRA KAMIENI
17:00-18:00		KLUB PODRÓŻNIKA		KĄCIK PRASOWY	

**KLUB SENIORA Angel Care
ZAPRASZA CODZIENNIE, BEZPŁATNIE
Wrocław ul Dyrekcyjna 5-7**

Szczegółowe informację oraz Zapisy w Recepcji Angel Care lub pod numerem telefonu 506 919 332
(liczba miejsc na zajęcia ograniczona. Zapisy w każdy czwartek od 12-tej)